

# Marxem de colònies

## El Collell 2018

Els dies 23, 24 i 25 de maig l'Escola Goya marxa de colònies a El Collell.

### CENTRES D'INTERÈS PRIMÀRIA

Cicle Inicial	"El teatre de les emocions"
Cicle Mitjà	"Aixequem el teló"
Cicle Superior	

### ACTIVITATS PRIMÀRIA

Cicle Inicial	Karts de pedals Kin-ball
Cicle Mitjà	Futbolí humà Làset tag
Cicle Superior	Trèquing aquàtic BTT Decathlon Camp d'aventura

# HORARI D'UN DIA A LA CASA DE COLÒNIES

<b>08:00h</b>	<b>Llevar-se</b>
<b>09:00h</b>	<b>Esmorzar</b>
<b>09:30h</b>	<b>Reunió de grup</b>
<b>10:00h</b>	<b>Inici del les activitats, tallers, etc...</b>
<b>13:00h</b>	<b>Temps lliure</b>
<b>13:30h</b>	<b>Dinar</b>
<b>14:30h</b>	<b>Temps lliure</b>
<b>16:00h</b>	<b>Inici d'activitats</b>
<b>17.30h</b>	<b>Berenar</b>
<b>18.00h</b>	<b>Activitats</b>
<b>19.00h</b>	<b>Dutxes i temps lliure</b>
<b>20: 30h</b>	<b>Sopar</b>
<b>21: 30h</b>	<b>Activitat de nit</b>
<b>23:00h</b>	<b>A dormir!</b>

# EL MENÚ

	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>ESMORZAR</b>		ENTREPÀ DE PERNIL CUIT LLET CACAU EN POLS CEREALS PA MELMELADA MANTEGA	COCA DE IOGURT LLET CACAU EN POLS CEREALS PA MELMELADA MANTEGA CREMA DE CACAU
<b>DINAR</b>	MACARRONS AMB SALSABOLONYESA  BOTIFARRA DE PAGÈS AMBPATATES XIPS  GELAT / PERA	CIGRONS AMB BACÓ  TRUITA DE PATATES I CEBA ENCIAM I BLAT DE MORO  POMA	ARRÒS CUBANA  HAMBURGUESA AMBPATATES FREGIDES  GELAT / PERA
<b>BERENAR</b>	GALETES  XOCOLATA  SUC DE TARONJA	COCA DE XOCOLATA  SUC DE PINYA	
<b>SOPAR</b>	PATATA AMB MONGETA TENDRA I PASTANAGA  POLLASTRE AL FORN ENCIAM I PASTANAGA  IOGURT ENSUCRAT	ESPIRALS AMB SALSA PESTO  LLUÇ ROMANA AL FORN PATATES XIPS (RODES)  FLAM DE VAINILLA	

La cuina de la casa prepara menús especials per als nens/es intolerants o al·lèrgics, **sempre que adjuntem un informe mèdic**. I també per aquells que nens/es que per conviccions personals no mengin algun tipus d'aliment.

# Què portarem a la motxilla de Primària?

**És molt important que prepareu la maleta amb el vostre/a fill/a perquè ha de saber el que porta, el que s'ha de posar cada dia i on té les coses.**

*El primer dia han de portar un entrepà per a l'esmorzar i una cantimplora amb aigua que tanqui bé, tot dintre d'una motxilla petita, fora de la maleta de la roba i el xandall de l'escola posat.*

- Tres mudes completes de roba, una per a cada dia i una altra de recanvi. **Tot marcat amb el nom i cognom. Cada muda ha d'anar dintre d'una bossa i amb el nom del dia en que se l'ha de posar.**
- Una muda d'arreglar per a la nit de discoteca.
- Tovallola de dutxa i lavabo; necesser. (Pots de vidre no)
- Dues bosses grans buides per la roba bruta.
- Xancletes i casquet de dutxa.
- Si tenen el cabell llarg, cal portar-lo recollit amb una cua o trena.
- Unes sabates còmodes de recanvi.
- **No** portar sac de dormir. Necessitem la part de dalt d'una funda nòrdica sense el farciment i pijama de màniga llarga.
- Impermeable i roba còmoda d'abric.
- Gorra i crema solar.
- Repel·lent de mosquits.
- Una lot.
- És recomanable portar una maleta amb rodes en comptes de motxilla.
- **No** es poden portar mòbils, càmeres ni cap altre objecte de valor.
- Els nens/es **no** han de portar cap medicament a la motxilla, l'han d'entregar a l'escola el més aviat possible abans de marxar. **S'ha d'omplir l'autorització signada i cal adjuntar la recepta del metge.**
- Per saber com va la nostra estada a la casa de colònies podeu trucar a l'escola, mirar la web i/o el twitter.

Equip de mestres de Primària de l'Escola Goya