

OVOLACTOVEGETARIÀ



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
Macarrons amb tomàquet Trita francesa amb enciam i olives Fruita de temporada	Pèsols amb patates Hamburguesa vegetal amb enciam i pipes Fruita de temporada	Verdura Lenties estofades amb pastanaga, porro i carbassó logurt	Arròs amb sofregit de tomàquet Trita amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Sopa de verdures amb pastanaga, porro i ceba Cigrons amb verdures Fruita de temporada
Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Crema de carbassó Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet Fruita de temporada	Cigrons bullits amb patates Trita de patates i carbassó amb enciam i olives logurt	Espaguetis amb tomàquet amb tomàquet i formatge Trita amb enciam i pipes Fruita de temporada	Verdura Lenties amb arròs i verdures Fruita de temporada	FESTIU
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Crema de verdures de temporada Canelons d'espínacs Fruita de temporada	Arròs amb sofregit de tomàquet Trita amb niu d'enciams Fruita de temporada	Mongetes seques estofades amb pebrot vermell i verd, porro i ceba Trita de verdures amb enciam i pipes Fruita de temporada	Mongeta verda amb patates Cigrons amb verdures logurt	Verdura Fideus a la cassola amb verdures amb porro, pebrot vermell, ceba i pastanaga Fruita de temporada
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Patates guisades amb verdures amb porro, pastanaga, tomàquet i NO costelleta Trita amb enciam i pipes Fruita de temporada	Espirals amb formatge ratllat Hamburguesa vegetal amb salsa Fruita de temporada	Verdura Lenties estofades amb carbassó, porro i pastanaga Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet Croquetes de verdures amb enciam i olives Fruita de temporada	Crema de pastanaga Trita de patates i ceba amb niu d'enciams Crema de xocolata
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31. La Castanyada		
Col i patata Mongetes blanques amb verdures Fruita de temporada	Arròs amb verdures carbassó, porro, ceba, pebrot vermell i tomàquet Trita francesa amb formatge amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassa i moniato Hamburguesa vegetal amb patates al forn Fruita de temporada		