

MENÚ BASAL



				Divendres 1
				Lenties amb verdures
				Trita de patata i carbassó amb amanida
				Fruita de temporada
Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
Crema de carbassa	Mongetes blanques estofades	Espaguetis amb formatge ratllat	Arròs amb tomàquet	Patates guisades a la riojana
Canelons de carn	Pollastre al forn amb verdures	Llom al forn amb amanida	Caçó al forn amb amanida	Trita de francesa amb amanida
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt	Fruita de temporada
Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
Espirals napolitana	Crema de pastanaga amb crostons de pa	Cigrons amb carbassa	Patates gratinades amb beixamel	Sopa de peix amb arròs
Lluç al forn amb amanida	Hamburguesa de vedella al forn amb patata al caliu	Pernilets de pollastre rostits amb amanida	Trita de patata i verdures amb amanida	Bistec de gall dindi al forn amb amanida
logurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
Arròs amb tomàquet	Cuscús amb verdures	Mongeta verda amb patates	Fideus a la cassola amb costella	Lenties estofades amb verdures
Trita de patates i ceba amb amanida	Estofat de vedella	Tacs de gall dindi amb salsa de poma amb amanida	Bunyols de bacallà amb amanida	Pollastre a l'allet amb patates fregides
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Natilles	Fruita de temporada
Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	
Arròs saltat amb verdures	Crema de verdures de temporada	Cigrons amb patata	Escudella de galets brou d'au i galets	
Croquetes de pernil amb amanida	Fogoner al forn amb patata, ceba i tomàquet	Pollastre al forn amb amanida	Trita francesa amb tall de formatge amb amanida	
logurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	

Les fruites de temporada poden ser: kiwi, poma, mandarina, taronja, pera, pinya o plàtan

Les verdures de temporada poden ser: bledes, carxofa, col, bròquil, carbassa, coliflor, espinacs, porro i pastanaga

