

MENÚ BASAL

GENER

COCO CATERING
www.cococatering.com
Telf. 937 85 07 33

COCO
CATERING & EVENTS
DES DE 1993

MENÚ BASAL



| Dilluns 7 | Dimarts 8 | Dimecres 9 | Dijous 10 | Divendres 11 |
|--|---|--|---|---|
| FESTIU | Arròs amb tomàquet Pollastre rostit amb herbes provençals amb amanida Fruita de temporada | Llenties estofades amb xoriço Trita de patates i ceba amb amanida Fruita de temporada | Crema de verdures de temporada Salsitxes de porc amb amanida Fruita de temporada | Sopa de galets brou d'au i galets Bacallà al forn amb all i julivert amb tomàquet provençal Fruita de temporada |
| Dilluns 14 | Dimarts 15 | Dimecres 16 | Dijous 17 | Divendres 18 |
| Macarrons amb tomàquet Trita francesa amb tall de formatge amb amanida Fruita de temporada | Mongeta verda amb patates Estofat de gall dindi amb salsa de tomàquet Fruita de temporada | Arròs a la cassola amb costella Lluç arrebossat amb amanida logurt | Sopa d'au Pollastre al forn amb patates dau Fruita de temporada | Cigrons estofats Hamburguesa de vedella al forn amb amanida Fruita de temporada |
| Dilluns 21 | Dimarts 22 | Dimecres 23 | Dijous 24 | Divendres 25 |
| Arròs amb tomàquet Trita de patata i tonyina amb amanida Fruita de temporada | Mongetes seques estofades amb tomàquet i ceba Pollastre al forn amb amanida Fruita de temporada | Crema de pastanaga amb crostons de pa Magra de porc guisada tomàquet, pastanaga, ceba i patates Fruita de temporada | Espaguetis carbonara crema de llet, bacó, ceba i formatge ratllat Anelles de calamar a la romana amb amanida logurt | Patates guisades amb magra Tacs de gall d'indi amb samfaina Fruita de temporada |
| Dilluns 28 | Dimarts 29 | Dimecres 30 | Dijous 31 | |
| Trinxat de la Cerdanya col, patata i bacó Pollastre rostit amb amanida Crema de xocolata | Sopa d'au amb fideus Castanyola al forn amb all i julivert amb amanida Fruita de temporada | Arròs saltat amb verdures Mandonguilles mixtes jardinera patata, mongeta verda i pastanaga Fruita de temporada | Crema de carbassó Gall dindi al forn amb amanida Fruita de temporada | |

L'amanida podrà estar composta per enciam, olives, tomàquet, pastanaga, remolatxa, cogombre o blat de moro

Les fruites de temporada poden ser: kiwi, poma, mandarina, taronja, pera, pinya, plàtan i magrana

Les verdures de temporada poden ser: bledes, carxofa, col, bròquil, carbassa, coliflor, espinacs, porro, pastanaga, tomàquet



@cococatering
www.cococatering.com

Revisat per Andrea Rodríguez Sancho

CAT000899

Graduada en Nutrició Humana i Dietètica