



Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
FESTIU	Arròs amb tomàquet Tofu NO pastanaga logurt natural	Llenties estofades amb verdures NO pastanaga Truita de patates i ceba NO pastanaga logurt natural	Crema de verdures de temporada NO pastanaga Mongetes blanques amb verdures NO pastanaga logurt natural	Sopa vegetal de galets NO pastanaga Truita amb tomàquet provençal logurt natural
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Macarrons amb tomàquet Truita francesa amb tall de formatge NO pastanaga logurt natural	Mongeta verda amb patates Llenties amb verdures NO pastanaga logurt natural	Arròs a la cassola amb verdures NO pastanaga Truita NO pastanaga logurt natural	Sopa vegetal NO pastanaga Tofu amb patates dau logurt natural	Cigrons estofats NO pastanaga Truita NO pastanaga logurt natural
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Arròs amb tomàquet Truita de patata i ceba NO pastanaga logurt natural	Verdura NO pastanaga Mongetes seques estofades amb tomàquet i ceba logurt natural	Crema de verdures SENSE crostons de pa NO pastanaga Cigrons amb verdures NO pastanaga logurt natural	Espaguetis amb tomàquet Tofu NO pastanaga logurt natural	Patates guisades amb verdures NO pastanaga Truita amb guarnició NO pastanaga logurt natural
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	
Col amb patata Truita NO pastanaga Crema de xocolata	Sopa vegetal amb fideus NO pastanaga Llenties amb verdures NO pastanaga logurt natural	Arròs saltat amb verdures NO pastanaga Ous durs amb salsa patata, mongeta verda i NO pastanaga logurt natural	Crema de carbassó NO pastanaga Tofu NO pastanaga logurt natural	

L'amanida podrà estar composta per enciam, olives, tomàquet, pastanaga, remolatxa, cogombre o blat de moro
Les fruites de temporada poden ser: kiwi, poma, mandarina, taronja, pera, pinya, plàtan i magrana
Les verdures de temporada poden ser: bledes, carxofa, col, bròquil, carbassa, coliflor, espinacs, porro, pastanaga, tomàquet



@cococatering
www.cococatering.com