

MENÚ OVOLACTOVEGETARIÀ

GENER

COCO CATERING
www.cococatering.com
Telf. 937 85 07 33

COCO
CATERING & EVENTS
DES DE 1993



Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
FESTIU	Arròs amb tomàquet Croquetes de verdures amb amanida Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Trita de patates i ceba amb amanida Fruita de temporada	Crema de verdures de temporada Hamburguesa vegetal amb amanida Fruita de temporada	Sopa vegetal de galets Trita amb tomàquet provençal Fruita de temporada
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Macarrons amb tomàquet Trita francesa amb tall de formatge amb amanida Fruita de temporada	Mongeta verda amb patates Llenties amb verdures Fruita de temporada	Arròs a la cassola amb verdures Croquetes de verdures amb amanida logurt	Sopa vegetal Hamburguesa vegetal amb patates dau Fruita de temporada	Cigrons estofats Trita amb amanida Fruita de temporada
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Arròs amb tomàquet Trita de patata i ceba amb amanida Fruita de temporada	Mongetes seques estofades amb tomàquet i ceba Hamburguesa vegetal amb amanida Fruita de temporada	Crema de pastanaga amb crostons de pa Cigrons amb verdures Fruita de temporada	Espaguetis amb tomàquet Croquetes de verdures amb amanida logurt	Patates guisades amb verdures Trita amb guarnició Fruita de temporada
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	
Col amb patata Trita amb amanida Crema de xocolata	Sopa vegetal amb fideus Llenties amb verdures Fruita de temporada	Arròs saltat amb verdures Ous durs amb salsa patata, mongeta verda i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassó Hamburguesa vegetal amb amanida Fruita de temporada	

L'amanida podrà estar composada per enciam, olives, tomàquet, pastanaga, remolatxa, cogombre o blat de moro
Les fruites de temporada poden ser: kiwi, poma, mandarina, taronja, pera, pinya, plàtan i magrana
Les verdures de temporada poden ser: bledes, carxofa, col, bràquil, carbassa, coliflor, espinacs, porro, pastanaga, tomàquet



@cococatering
www.cococatering.com

Revisat per Andrea Rodríguez Sancho CAT000899
Graduada en Nutrició Humana i Dietètica