

SENSE LACTOSA NI PROTEÏNA DE LA LLET DE VACA



				Divendres 1
				Lenties amb verdures Trita de patata i carbassó amb amanida Fruita de temporada
Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
Crema de carbassa Gall dindi al forn amb guarnició Fruita de temporada	Mongetes blanques estofades amb verdures Pollastre al forn amb verdures Fruita de temporada	Espaguetis SENSE formatge ratllat Llom al forn amb amanida Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet Caçó al forn amb amanida logurt de soja	Patates guisades a la riojana Trita de francesa amb amanida Fruita de temporada
Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
Espirals napolitana SENSE formatge ratllat Lluç al forn amb amanida logurt de soja	Crema de pastanaga SENSE crostons de pa Hamburguesa de vedella al forn amb patata al caliu Fruita de temporada	Cigrons amb carbassa Pernilets de pollastre rostits amb amanida Fruita de temporada	Patates al forn amb oli Trita de patata i verdures amb amanida Fruita de temporada	Sopa de verdures amb arròs Bistec de gall dindi al forn amb amanida Fruita de temporada
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
Arròs amb tomàquet Trita de patates i ceba amb amanida Fruita de temporada	Cuscús amb verdures Estofat de vedella Fruita de temporada	Mongeta verda amb patates Tacs de gall dindi amb salsa de poma amb amanida Fruita de temporada	Fideus a la cassola amb costella Peix al forn amb amanida logurt de soja	Lenties estofades amb verdures Pollastre a l'allet amb patates fregides Fruita de temporada
Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	
Arròs saltat amb verdures Llom al forn amb amanida logurt de soja	Crema de verdures de temporada Fogoner al forn amb patata, ceba i tomàquet Fruita de temporada	Cigrons amb patata Pollastre al forn amb amanida Fruita de temporada	Escudella de galets brou d'au i galets Trita francesa SENSE tall de formatge amb amanida Fruita de temporada	

Les fruites de temporada poden ser: kiwi, poma, mandarina, taronja, pera, pinya o plàtan

Les verdures de temporada poden ser: bledes, carxofa, col, bròquil, carbassa, colflor, espinacs, porro i pastanaga

