



				Divendres 1. Carnestoltes!
				Pèsols amb patates
				Pizza casolana de gall dindi i SENSE formatge
				Fruita de temporada
Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
FESTIU	Bròquil amb patates Salsitxes de porc amb amanida logurt	Sopa de peix i arròs brou de peix i tomàquet Gall dindi al forn amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Espirals (s/ou) amatriciana amb bacó i tomàquet Peix al forn amb amanida Fruita de temporada	Mongetes blanques amb tomàquet i ceba Pollastre rostit amb amanida Fruita de temporada
Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
Arròs amb tomàquet Peix al forn amb amanida Fruita de temporada	Cigrans amb patates Tacs de gall dindi a la taronja amb amanida Fruita de temporada	Crema de carbassó Estofat de vedella pastanaga, ceba, porros i tomàquet logurt	Saltat de patata brava amb verdures Pollastre al forn amb tomàquet amanit Fruita de temporada	Fideus (s/ou) a la cassola amb magra Castanyola al forn amb amanida Fruita de temporada
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
Patates guisades amb costella Peix al forn amb amanida Fruita de temporada	Sopa d'au amb pasta (s/ou) Pollastre al forn amb verdures juliana Fruita de temporada	Llenties a la riojana Hamburguesa de vedella al forn amb amanida Fruita de temporada	Mongeta verda amb patates Tacs de gall dindi amb salsa Fruita de temporada	Arròs a la cassola Cuestes de fogoner al forn amb llimona amb amanida logurt
Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29
Pèsols amb patates saltats amb pernil Peix al forn amb amanida Fruita de temporada	Macarrons (s/ou) bolonyesa carn picada de vedella, tomàquet i ceba Peix al forn amb amanida Fruita de temporada	Crema de carbassa Pollastre al forn amb patates xips Fruita de temporada	Cigrans estofats Llom al forn amb romani i farigola amb patates dau, tomàquet i ceba logurt	Arròs amb tomàquet Gall dindi al forn amb amanida Fruita de temporada

Les fruites de temporada poden ser: kiwi, poma, mandarina, taronja, pera, pinya o plàtan

Les verdures de temporada poden ser: bledes, carxofa, col, bròquil, carbassa, coliflor, espinacs, porro i pastanaga

