



				Divendres 1. Carnestoltes!
				Pèsols amb patates
				Pizza casolana de <b>verdures</b> i formatge NO pastanaga logurt
Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
<b>FESTIU</b>	Bròquil amb patates  Trita NO pastanaga logurt	Sopa de <b>verdures</b> i arròs NO pastanaga Guisat de llegums NO pastanaga logurt	<b>Espirals amb tomàquet</b>  Trita de patata i carbassó NO pastanaga logurt	<b>Verdura</b> NO pastanaga Mongetes blanques amb tomàquet i ceba  logurt
Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
Arròs amb tomàquet  Trita francesa amb tall de formatge NO pastanaga logurt	<b>Verdura</b> NO pastanaga Cigrons amb patates  logurt	Crema de carbassó NO pastanaga Ous durs NO pastanaga Natilles	Saltat de patata brava amb verdures NO pastanaga Guisat de llegums  logurt	<b>Verdura</b> NO pastanaga Fideus a la cassola amb verdures NO pastanaga logurt
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
<b>Patates guisades amb verdures</b> NO pastanaga Trita de patata i ceba NO pastanaga logurt	Sopa <b>vegetal</b> amb meravella NO pastanaga Guisat de llegums NO pastanaga logurt	<b>Verdura</b> NO pastanaga Llenties amb verdures NO pastanaga logurt	Mongeta verda amb patates  Ous durs amb salsa NO pastanaga logurt	<b>Verdura</b> NO pastanaga Arròs a la cassola amb verdures NO pastanaga logurt
Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29
Pèsols amb patates saltats amb <b>all</b>  Guisat de llegums NO pastanaga logurt	<b>Macarrons amb tomàquet</b>  Trita de patata i verdures NO pastanaga logurt	Crema de carbassa NO pastanaga Arròs amb verdures  logurt	<b>Cigrons estofats amb verdures</b> NO pastanaga Trita amb patates dau, tomàquet i ceba logurt	Arròs amb tomàquet  Tofu NO pastanaga logurt

Les fruites de temporada poden ser: kiwi, poma, mandarina, taronja, pera, pinya o plàtan

Les verdures de temporada poden ser: bledes, carxofa, col, bròquil, carbassa, coliflor, espinacs, porro i pastanaga

