



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
<p>Amanida russa sense tonyina (sense maionesa)</p> <p>patata, mongeta verda, pastanaga i pèsols</p> <p>Llom de porc al forn amb salsa de poma brou de verdures i poma</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Pollastre al forn amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Amanida de patata</p> <p>amb olives, blat de moro, pastanaga</p> <p>Peix blanc al forn amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Cigrons amb patates</p> <p>Truita francesa amb amanida</p> <p>logurt de soja</p>	<p>Espaguetis amatriciana</p> <p>tomàquet, ceba, bacó (s/lactosa) sense formatge rallat</p> <p>Lluç al forn amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
<p>Amanida alemanya</p> <p>patata, frankfurt (s/lactosa), olives negres, ou dur (sense maionesa)</p> <p>Pit de gall d'indi al forn amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs tres delícies</p> <p>Calamar a la planxa amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassó (s/lactosa)</p> <p>amb crostons de pa</p> <p>Hamburguesa de vedella s/lactosa amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Macarrons amb tomàquet (sense formatge rallat)</p> <p>Pollastre rostit amb amanida</p> <p>logurt de soja</p>	<p>Llenties amb xoriçó (s/lactosa)</p> <p>Truita de patates i ceba Amb tomàquet provençal (pa ratllat, SENSE formatge ratllat, orènga)</p> <p>Fruita de temporada</p>
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
<p>Mongeta verda amb patates</p> <p>Salsitxes de porc s/lactosa</p> <p>Amb sofregit de tomàquet i ceba</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Amanida de pasta pastanaga, olives negres i blat de moro</p> <p>Lluç al forn amb tomàquet al forn</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes seques amb tomàquet, pastanaga i ceba</p> <p>Pit de gall d'indi al forn SENSE formatge ratllat</p> <p>amb patates dau</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs a la cassola amb costella amb vegetals i costella de porc</p> <p>Truita de carbassó i ceba amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Pizza de gall d'indi SENSE formatge tomàquet, gall d'indi i orènga</p> <p>Pollastre al forn amb amanida</p> <p>logurt de soja</p>

Les fruites de temporada poden ser: albercoc, cireres, prunes, maduixes, préssec, taronja, nespres, pinya, plàtan

Les verdures de temporada poden ser: carxofa, bròquil, mongeta verda, pastanaga, enciam, tomàquet, albergínia, bledes, espinacs.



[@cocofoodservice](#)

[www.cocofoodservice.com](http://www.cocofoodservice.com)

Revisat per Gemma Oña

CAT/0719