



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Amanida russa sense tonyina i maionesa patata, mongeta verda, pastanaga i pèsols Ous durs amb ceba tomàquet amanit Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet Hamburguesa vegetal amb amanida Fruita de temporada	Amanida de patata amb olives, blat de moro, pastanaga Guisat de llegums (lenties) amb amanida Fruita de temporada	Cigrons amb patates Trita francesa amb tall de formatge amb amanida logurt	Espaguetis amatriciana tomàquet, ceba, SENSE bacó i formatge Tofu amb salsa amb amanida Fruita de temporada
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Amanida alemanya patata, SENSE frankfurt , olives negres, ou dur, maionesa Guisat de llegums (cigrons) amb amanida Fruita de temporada	Arròs tres delícies (s/pernil) Hamburguesa vegetal amb amanida Fruita de temporada	Crema de carbassó amb crostons de pa Ous durs amb ceba amb amanida Fruita de temporada	Macarrons carbonara crema de llet, SENSE bacó i formatge Seità amb salsa amb amanida logurt	Amanida de lenties tomàquet, formatge fresc, i olives verdes Trita de patates i ceba Amb tomàquet provençal (pa ratllat, formatge ratllat, orènga) Fruita de temporada
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Mongeta verda amb patates Remenat d'ou amb xampinyons Amb sofregit de tomàquet i ceba Fruita de temporada	Amanida de pasta pastanaga, olives negres i blat de moro Guisat de llegum amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Mongetes seques amb tomàquet, pastanaga i ceba Salsitxes vegetals amb patates dau Fruita de temporada	Arròs a la cassola amb verdures amb vegetals Trita de carbassó i ceba amb amanida Fruita de temporada	Pizza de verdures i formatge tomàquet, SENSE tonyina , formatge i orènga Tofu amb salsa amb amanida logurt

Les fruites de temporada poden ser: albercoc, cireres, prunes, maduixes, préssec, taronja, nespres, pinya, plàtan
Les verdures de temporada poden ser: carxofa, bròquil, mongeta verda, pastanaga, enciam, tomàquet, albergínia, bledes, espinacs,