

SETEMBRE

VALORS FOOD

www.valorsfood.com

Tel. 934 274 734

MENÚ BASAL



Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Espaguetis amb tomàquet Croquetes de bacallà amb patates xips Fruita de temporada	Paella de verdures mongeta verda, pastanaga, ceba, tomàquet Truita de carbassó i ceba amb enciam, olives i blat de moro Fruita de temporada	Amanida russa amb maïonesa patata, mongeta verda, pastanaga, tonyina Tacs de gall dindi amb salsa sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada	Tricolor de verdures mongeta verda, patata i pastanaga Pollastre al forn amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada	Amanida de lleties formatge fresc, olives, pastanaga, blat de moro Hamburguesa de vedella amb enciam, pipes i blat de moro logurt
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Amanida de cigrons olives, pastanaga, blat de moro i pipes Pit de pollastre arrebossat amb patata al caliu Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet Truita francesa amb enciam, pipes i blat de moro Fruita de temporada	Amanida de pasta tricolor olives, pastanaga i blat de moro Lluç al forn amb enciam, olives i blat de moro Fruita de temporada	Mongeta verda amb patates Canelons de carn logurt	Crema de verdures Tacs de llom amb ceba amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30		
Macarrons a l'allet all, orenga i formatge ratllat Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Lenties estofades pastanaga, porros, carbassó i tomàquet Pollastre rostit amb niu d'enciams logurt	Saltat de bròquil amb patata, all i panxeta Mandonguilles de vedella amb tomàquet, mongeta verda i pastanaga Fruita de temporada		



@somvalors

www.somvalors.com

Revisat per Andrea Rodríguez Sancho CAT000899

Graduada en Nutrició Humana i Dietètica

SETEMBRE

VALORS FOOD
www.valorsfood.com
 Telf. 934 274 734



NO CARN



Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Espaguetis amb tomàquet Croquetes de bacallà amb patates xips Fruita de temporada	Paella de verdures mongeta verda, pastanaga, ceba, tomàquet Truita de carbassó i ceba amb enciam, olives i blat de moro Fruita de temporada	Amanida russa amb maïonesa patata, mongeta verda, pastanaga, tonyina Ous durs amb salsa sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada	Tricolor de verdures mongeta verda, patata i pastanaga Abadejo al forn amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada	Amanida de lleties formatge fresc, olives, pastanaga, blat de moro Hamburguesa vegetal amb enciam, pipes i blat de moro logurt
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Amanida de cigrons olives, pastanaga, blat de moro i pipes Varettes de lluç amb patata al caliu Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet Truita francesa amb enciam, pipes i blat de moro Fruita de temporada	Amanida de pasta tricolor olives, pastanaga i blat de moro Lluç al forn amb enciam, olives i blat de moro Fruita de temporada	Mongeta verda amb patates Canelons de tonyina logurt	Crema de verdures Hamburguesa vegetal amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30		
Macarrons a l'allet all, orenga i formatge ratllat Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Lleties estofades pastanaga, porros, carbassó i tomàquet Fogoner al forn amb niu d'enciams logurt	Bròquil amb patates Ous durs amb salsa amb tomàquet, mongeta verda i pastanaga Fruita de temporada		



@somvalors
www.somvalors.com

SETEMBRE

VALORS FOOD
www.valorsfood.com
 Telf. 934 274 734



OVOLACTOVEGETARIÀ



Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Espaguetis amb tomàquet Croquetes d'espínacs amb patates xips Fruita de temporada	Paella de verdures mongeta verda, pastanaga, ceba, tomàquet Truita de carbassó i ceba amb enciam, olives i blat de moro Fruita de temporada	Amanida russa amb maionesa patata, mongeta verda, pastanaga, NO tonyina Ous durs amb salsa sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada	Tricolor de verdures mongeta verda, patata i pastanaga Cigrons amb verdures Fruita de temporada	Amanida de lleties formatge fresc, olives, pastanaga, blat de moro Hamburguesa vegetal amb enciam, pipes i blat de moro logurt
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Amanida de cigrons olives, pastanaga, blat de moro i pipes Fàlafels amb patata al caliu Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet Truita francesa amb enciam, pipes i blat de moro Fruita de temporada	Espinacs amb patates Amanida de pasta tricolor olives, pastanaga i blat de moro Fruita de temporada	Mongeta verda amb patates Canelons d'espínacs logurt	Crema de verdures Hamburguesa vegetal amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30		
Macarrons a l'allet all, orenga i formatge ratllat Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Crema de verdures Lleties estofades pastanaga, porros, carbassó i tomàquet logurt	Bròquil amb patates Ous durs amb salsa amb tomàquet, mongeta verda i pastanaga Fruita de temporada		



@somvalors
www.somvalors.com

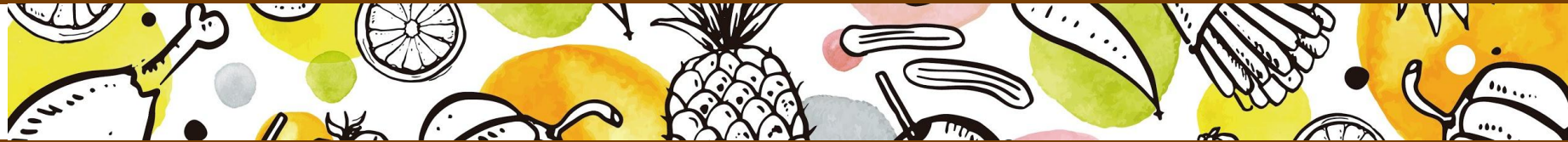
Revisat per Andrea Rodríguez Sancho CAT000899
 Graduada en Nutrició Humana i Dietètica

SETEMBRE

VALORS FOOD
www.valorsfood.com
 Telf. 934 274 734



VEGÀ



Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Espaguetis amb tomàquet Fàlafels amb patates xips Fruita de temporada	Crema de verdures Paella de verdures mongeta verda, pastanaga, ceba, tomàquet Fruita de temporada	Amanida russa SENSE maionesa patata, mongeta verda, pastanaga, NO tonyina Pasta amb verdures Fruita de temporada	Tricolor de verdures mongeta verda, patata i pastanaga Cigrons amb verdures Fruita de temporada	Amanida de llenties NO formatge fresc Hamburguesa vegetal amb enciam, pipes i blat de moro logurt de soja
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Amanida de cigrons olives, pastanaga, blat de moro i pipes Fàlafels amb patata al caliu Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet Hamburguesa vegetal amb enciam, pipes i blat de moro Fruita de temporada	Espinacs amb patates Amanida de pasta tricolor olives, pastanaga i blat de moro Fruita de temporada	Mongeta verda amb patates Pasta amb verdures logurt de soja	Crema de verdures Amanida de llenties amb tomàquet, pastanaga i olives Fruita de temporada
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30		
Macarrons a l'allet all, orenga i NO formatge ratllat Hamburguesa vegetal amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Crema de verdures Llenties estofades pastanaga, porros, carbassó i tomàquet logurt de soja	Bròquil amb patates Fàlafels amb tomàquet, mongeta verda i pastanaga Fruita de temporada		



@somvalors
www.somvalors.com

Revisat per Andrea Rodríguez Sancho CAT000899
 Graduada en Nutrició Humana i Dietètica

SETEMBRE

VALORS FOOD
www.valorsfood.com
 Telf. 934 274 734



NO FRUITS SECS



Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Espaguetis amb tomàquet Abadejo al forn amb patates xips Fruita de temporada	Paella de verdures mongeta verda, pastanaga, ceba, tomàquet Truita de carbassó i ceba amb enciam, olives i blat de moro Fruita de temporada	Amanida russa amb maionesa patata, mongeta verda, pastanaga, tonyina Tacs de gall dindi amb salsa sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada	Tricolor de verdures mongeta verda, patata i pastanaga Pollastre al forn amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada	Amanida de lleties formatge fresc, olives, pastanaga, blat de moro Hamburguesa de vedella amb enciam, NO pipes i blat de moro logurt
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Amanida de cigrons olives, pastanaga, blat de moro i NO pipes Pit de pollastre al forn amb patata al caliu Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet Truita francesa amb enciam, NO pipes i blat de moro Fruita de temporada	Amanida de pasta tricolor olives, pastanaga i blat de moro Lluç al forn amb enciam, olives i blat de moro Fruita de temporada	Mongeta verda amb patates Gall dindi al forn amb ceba logurt	Crema de verdures Tacs de llom amb ceba amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30		
Macarrons a l'allet all, orenga i formatge ratllat Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Lleties estofades pastanaga, porros, carbassó i tomàquet Pollastre rostit amb niu d'enciams logurt	Saltat de bròquil amb patata, all i panxeta Mandonguilles de vedella amb tomàquet, mongeta verda i pastanaga Fruita de temporada		



@valorsfood
www.valorsfood.com

Revisat per Andrea Rodríguez Sancho CAT000899
 Graduada en Nutrició Humana i Dietètica

SETEMBRE

VALORS FOOD

www.valorsfood.com

Tel. 934 274 734



NO LACTOSA, PLV



Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
<p>Espaguetis amb tomàquet</p> <p>Abadejo al forn amb patates xips Fruita de temporada</p>	<p>Paella de verdures mongeta verda, pastanaga, ceba, tomàquet</p> <p>Truita de carbassó i ceba amb enciam, olives i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>Amanida russa amb maionesa patata, mongeta verda, pastanaga, tonyina</p> <p>Tacs de gall dindi amb salsa sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada</p>	<p>Tricolor de verdures mongeta verda, patata i pastanaga</p> <p>Pollastre al forn amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada</p>	<p>Amanida de lleties</p> <p>NO formatge fresc</p> <p>Hamburguesa de vedella amb enciam, pipes i blat de moro</p> <p>logurt de soja</p>
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
<p>Amanida de cigrons olives, pastanaga, blat de moro i pipes</p> <p>Pit de pollastre al forn amb patata al caliu Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Truita francesa amb enciam, pipes i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>Amanida de pasta tricolor olives, pastanaga i blat de moro</p> <p>Lluç al forn amb enciam, olives i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>Mongeta verda amb patates</p> <p>Gall dindi al forn amb ceba</p> <p>logurt de soja</p>	<p>Crema de verdures</p> <p>Tacs de llom amb ceba amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada</p>
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30		
<p>Macarrons a l'allet all, orenga i NO formatge ratllat</p> <p>Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita de temporada</p>	<p>Lleties estofades pastanaga, porros, carbassó i tomàquet</p> <p>Pollastre rostit amb niu d'enciams</p> <p>logurt de soja</p>	<p>Saltat de bròquil amb patata, all i panxeta</p> <p>Mandonguilles de vedella amb tomàquet, mongeta verda i pastanaga Fruita de temporada</p>		



@valorsfood

www.valorsfood.com

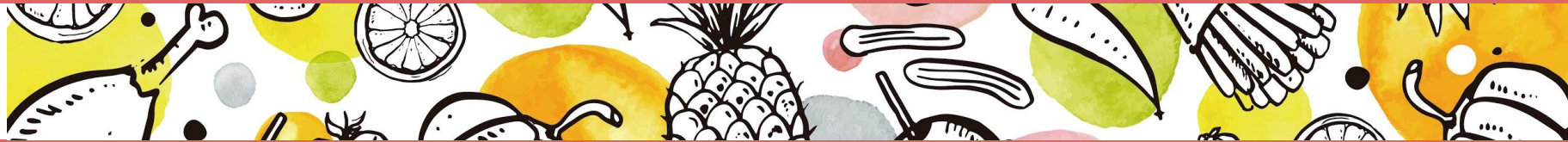
Revisat per Andrea Rodríguez Sancho CAT000899
Graduada en Nutrició Humana i Dietètica

SETEMBRE

VALORS FOOD
www.valorsfood.com
 Telf. 934 274 734



NO GLUTEN



Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
<p>Espaguetis s/gluten amb tomàquet</p> <p>Abadejo al forn amb patates xips Fruita de temporada</p>	<p>Paella de verdures mongeta verda, pastanaga, ceba, tomàquet</p> <p>Truita de carbassó i ceba amb enciam, olives i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>Amanida russa amb maionesa patata, mongeta verda, pastanaga, tonyina</p> <p>Tacs de gall dindi amb salsa sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada</p>	<p>Tricolor de verdures mongeta verda, patata i pastanaga</p> <p>Pollastre al forn amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada</p>	<p>Amanida de lleties formatge fresc, olives, pastanaga, blat de moro</p> <p>Hamburguesa de vedella amb enciam, pipes i blat de moro logurt</p>
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
<p>Amanida de cigrons olives, pastanaga, blat de moro i pipes</p> <p>Pit de pollastre al forn amb patata al caliu Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Truita francesa amb enciam, pipes i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>Amanida de pasta s/gluten olives, pastanaga i blat de moro</p> <p>Lluç al forn amb enciam, olives i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>Mongeta verda amb patates</p> <p>Gall dindi al forn amb ceba logurt</p>	<p>Crema de verdures</p> <p>Tacs de llom amb ceba amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada</p>
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30		
<p>Macarrons s/gluten a l'allet all, orenga i formatge ratllat</p> <p>Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita de temporada</p>	<p>Lleties estofades pastanaga, porros, carbassó i tomàquet</p> <p>Pollastre rostit amb niu d'enciams logurt</p>	<p>Saltat de bròquil amb patata, all i panxeta</p> <p>Mandonguilles de vedella amb tomàquet, mongeta verda i pastanaga Fruita de temporada</p>		



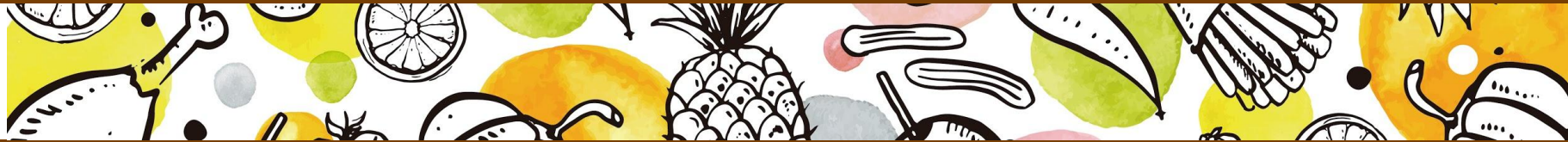
@valorsfood
www.valorsfood.com

SETEMBRE

VALORS FOOD
www.valorsfood.com
 Telf. 934 274 734



NO OU



Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
<p>Espaguetis s/ou amb tomàquet</p> <p>Abadejo al forn amb patates xips Fruita de temporada</p>	<p>Paella de verdures mongeta verda, pastanaga, ceba, tomàquet</p> <p>Lluç al forn amb enciam, olives i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>Amanida russa SENSE maionesa patata, mongeta verda, pastanaga, tonyina</p> <p>Tacs de gall dindi amb salsa sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada</p>	<p>Tricolor de verdures mongeta verda, patata i pastanaga</p> <p>Pollastre al forn amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada</p>	<p>Amanida de lleties formatge fresc, olives, pastanaga, blat de moro</p> <p>Hamburguesa de vedella amb enciam, pipes i blat de moro logurt</p>
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
<p>Amanida de cigrons olives, pastanaga, blat de moro i pipes</p> <p>Pit de pollastre al forn amb patata al caliu Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Llom al forn amb enciam, pipes i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>Amanida de pasta s/ou olives, pastanaga i blat de moro</p> <p>Lluç al forn amb enciam, olives i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>Mongeta verda amb patates</p> <p>Gall dindi al forn amb ceba logurt</p>	<p>Crema de verdures</p> <p>Tacs de llom amb ceba amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada</p>
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30		
<p>Macarrons s/ou a l'allet all, orenga i NO formatge ratllat</p> <p>Abadejo al forn amb tomàquet al forn Fruita de temporada</p>	<p>Lleties estofades pastanaga, porros, carbassó i tomàquet</p> <p>Pollastre rostit amb niu d'enciams logurt</p>	<p>Saltat de bròquil amb patata, all i panxeta</p> <p>Mandonguilles de vedella amb tomàquet, mongeta verda i pastanaga Fruita de temporada</p>		



@valorsfood
www.valorsfood.com

Revisat per Andrea Rodríguez Sancho CAT000899
 Graduada en Nutrició Humana i Dietètica

SETEMBRE

VALORS FOOD
www.valorsfood.com
 Telf. 934 274 734



HALAL



Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Espaguetis amb tomàquet Croquetes de bacallà amb patates xips Fruita de temporada	Paella de verdures mongeta verda, pastanaga, ceba, tomàquet Truita de carbassó i ceba amb enciam, olives i blat de moro Fruita de temporada	Amanida russa amb maïonesa patata, mongeta verda, pastanaga, tonyina Tacs de pollastre halal amb salsa sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada	Tricolor de verdures mongeta verda, patata i pastanaga Pollastre halal al forn amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada	Amanida de lleties formatge fresc, olives, pastanaga, blat de moro Hamburguesa vegetal amb enciam, pipes i blat de moro logurt
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Amanida de cigrons olives, pastanaga, blat de moro i pipes Pit de pollastre halal al forn amb patata al caliu Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet Truita francesa amb enciam, pipes i blat de moro Fruita de temporada	Amanida de pasta tricolor olives, pastanaga i blat de moro Lluç al forn amb enciam, olives i blat de moro Fruita de temporada	Mongeta verda amb patates Canelons de tonyina logurt	Crema de verdures Hamburguesa vegetal amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30		
Macarrons a l'allet all, orenga i formatge ratllat Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Lleties estofades pastanaga, porros, carbassó i tomàquet Pollastre halal rostit amb niu d'enciams logurt	Bròquil amb patates Ous durs amb salsa amb tomàquet, mongeta verda i pastanaga Fruita de temporada		



@valorsfood
www.valorsfood.com

Revisat per Andrea Rodríguez Sancho CAT000899
 Graduada en Nutrició Humana i Dietètica

SETEMBRE

VALORS FOOD
www.valorsfood.com
 Telf. 934 274 734



NO PORC



Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Espaguetis amb tomàquet Croquetes de bacallà amb patates xips Fruita de temporada	Paella de verdures mongeta verda, pastanaga, ceba, tomàquet Truita de carbassó i ceba amb enciam, olives i blat de moro Fruita de temporada	Amanida russa amb maïonesa patata, mongeta verda, pastanaga, tonyina Tacs de gall dindi amb salsa sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada	Tricolor de verdures mongeta verda, patata i pastanaga Pollastre al forn amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada	Amanida de lleties formatge fresc, olives, pastanaga, blat de moro Hamburguesa de vedella amb enciam, pipes i blat de moro logurt
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Amanida de cigrons olives, pastanaga, blat de moro i pipes Pit de pollastre arrebossat amb patata al caliu Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet Truita francesa amb enciam, pipes i blat de moro Fruita de temporada	Amanida de pasta tricolor olives, pastanaga i blat de moro Lluç al forn amb enciam, olives i blat de moro Fruita de temporada	Mongeta verda amb patates Canelons de tonyina logurt	Crema de verdures Hamburguesa vegetal amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30		
Macarrons a l'allet all, orenga i formatge ratllat Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Lleties estofades pastanaga, porros, carbassó i tomàquet Pollastre rostit amb niu d'enciams logurt	Bròquil amb patates Mandonguilles de vedella amb tomàquet, mongeta verda i pastanaga Fruita de temporada		



@valorsfood
www.valorsfood.com

Revisat per Andrea Rodríguez Sancho CAT000899
 Graduada en Nutrició Humana i Dietètica

SETEMBRE

VALORS FOOD
www.valorsfood.com
 Telf. 934 274 734



OVOLACTOVEGETARIÀ NO FRUITS SECS, PASTANAGA, FRUITA



Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Verdura amb patates NO pastanaga Espaguetis amb tomàquet logurt natural/ensucrat	Arròs amb tomàquet Truita de carbassó i ceba amb enciam, olives i blat de moro logurt natural/ensucrat	Verdura amb patates NO pastanaga Ous durs amb salsa sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga logurt natural/ensucrat	Mongeta verda amb patates Cigrons amb verdures logurt natural/ensucrat	Verdura amb patates NO pastanaga Amanida de lleties NO pastanaga logurt natural/ensucrat
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Verdura amb patates NO pastanaga Amanida de cigrons NO pastanaga logurt natural/ensucrat	Arròs amb tomàquet Truita francesa amb enciam, pipes i blat de moro logurt natural/ensucrat	Espinacs amb patates Amanida de pasta tricolor NO pastanaga logurt natural/ensucrat	Mongeta verda amb patates Truita de carbassó i ceba logurt natural/ensucrat	Crema de verdures NO pastanaga Arròs amb verdures NO pastanaga logurt natural/ensucrat
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30		
Macarrons a l'allet all, orenga i formatge ratllat Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn logurt natural/ensucrat	Crema de verdures NO pastanaga Lleties amb oli NO pastanaga logurt natural/ensucrat	Bròquil amb patates Ous durs amb tomàquet NO pastanaga logurt natural/ensucrat		



@valorsfood
www.valorsfood.com

SETEMBRE

VALORS FOOD
www.valorsfood.com
 Telf. 934 274 734



Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Espaguetis amb tomàquet Croquetes de bacallà amb patates xips Fruita de temporada	Paella de verdures mongeta verda, pastanaga, ceba, tomàquet Truita de carbassó i ceba amb enciam, olives i blat de moro Fruita de temporada	Amanida russa amb maionesa patata, mongeta verda, pastanaga, tonyina Tacs de gall dindi amb salsa sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada	Tricolor de verdures mongeta verda, patata i pastanaga Pollastre al forn amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada	Amanida de lleties formatge fresc, olives, pastanaga, blat de moro Hamburguesa de vedella amb enciam, pipes i blat de moro logurt
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Amanida de cigrons olives, pastanaga, blat de moro i pipes Pit de pollastre arrebossat amb patata al caliu Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet Truita francesa amb enciam, pipes i blat de moro Fruita de temporada	Amanida de pasta tricolor olives, pastanaga i blat de moro Lluç al forn amb enciam, olives i blat de moro Fruita de temporada	Mongeta verda amb patates Canelons de carn logurt	Crema de verdures Tacs de llom amb ceba amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30		
Macarrons a l'allet all, orenga i formatge ratllat Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Lleties estofades pastanaga, porros, carbassó i tomàquet Pollastre rostit amb niu d'enciams logurt	Saltat de bròquil amb patata, all i panxeta Mandonguilles de vedella amb tomàquet, mongeta verda i pastanaga Fruita de temporada		



@valorsfood
www.valorsfood.com

SETEMBRE

VALORS FOOD
www.valorsfood.com
 Telf. 934 274 734



Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Espaguetis amb tomàquet Croquetes de bacallà amb patates xips Fruita de temporada	Paella de verdures mongeta verda, pastanaga, ceba, tomàquet Truita de carbassó i ceba amb enciam, olives i blat de moro Fruita de temporada	Amanida russa amb maionesa patata, mongeta verda, pastanaga, tonyina Tacs de gall dindi amb salsa sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada	Tricolor de verdures mongeta verda, patata i pastanaga Pollastre al forn amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada	Amanida de lleties formatge fresc, olives, pastanaga, blat de moro Hamburguesa de vedella amb enciam, pipes i blat de moro logurt
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Amanida de cigrons olives, pastanaga, blat de moro i pipes Pit de pollastre arrebossat amb patata al caliu Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet Truita francesa amb enciam, pipes i blat de moro Fruita de temporada	Amanida de pasta tricolor olives, pastanaga i blat de moro Lluç al forn amb enciam, olives i blat de moro Fruita de temporada	Mongeta verda amb patates Canelons de carn logurt	Crema de verdures Tacs de llom amb ceba amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30		
Macarrons a l'allet all, orenga i formatge ratllat Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Lleties estofades pastanaga, porros, carbassó i tomàquet Pollastre rostit amb niu d'enciams logurt	Saltat de bròquil amb patata, all i panxeta Mandonguilles de vedella amb tomàquet, mongeta verda i pastanaga Fruita de temporada		



@valorsfood
www.valorsfood.com

Revisat per Andrea Rodríguez Sancho CAT000899
 Graduada en Nutrició Humana i Dietètica

SETEMBRE

VALORS FOOD
www.valorsfood.com
 Telf. 934 274 734



Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Espaguetis amb tomàquet Croquetes de bacallà amb patates xips Fruita de temporada	Paella de verdures mongeta verda, pastanaga, ceba, tomàquet Truita de carbassó i ceba amb enciam, olives i blat de moro Fruita de temporada	Amanida russa amb maionesa patata, mongeta verda, pastanaga, tonyina Tacs de gall dindi amb salsa sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada	Tricolor de verdures mongeta verda, patata i pastanaga Pollastre al forn amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada	Amanida de lleties formatge fresc, olives, pastanaga, blat de moro Hamburguesa de vedella amb enciam, pipes i blat de moro logurt
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Amanida de cigrons olives, pastanaga, blat de moro i pipes Pit de pollastre arebossat amb patata al caliu Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet Truita francesa amb enciam, pipes i blat de moro Fruita de temporada	Amanida de pasta tricolor olives, pastanaga i blat de moro Lluç al forn amb enciam, olives i blat de moro Fruita de temporada	Mongeta verda amb patates Canelons de carn logurt	Crema de verdures Tacs de llom amb ceba amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30		
Macarrons a l'allet all, orenga i formatge ratllat Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Lleties estofades pastanaga, porros, carbassó i tomàquet Pollastre rostit amb niu d'enciams logurt	Saltat de bròquil amb patata, all i panxeta Mandonguilles de vedella amb tomàquet, mongeta verda i pastanaga Fruita de temporada		



@valorsfood
www.valorsfood.com

Revisat per Andrea Rodríguez Sancho CAT000899
 Graduada en Nutrició Humana i Dietètica